

Risikoprofil/Consens Negotiation - Model

Wie geht es mir heute?

- Wie habe ich geschlafen?
- Wie ist mein emotionaler Zustand?
- Wie ist mein Energielevel?
- Habe ich genug gegessen und getrunken?
- Habe ich Alkohol-, Drogen- oder Medikamente in meinem Kreislauf?

Was wünsche ich mir von einer Fesselsession?

- Möchte ich gechallenged werden oder möchte ich mich eher entspannen?
 - Rede ich gerade von meinem Körper oder von meinem Kopf?
 - Was heißt challenging/entspannt im jeweiligen Kontext?
 - Darf/will ich weinen?
 - Möchte ich in meinen Headspace abdriften?
 - Wie sieht dieser aus?
 - Was ändert sich in meiner Kommunikation dann?
 - Wie gelange ich dort hin?
- Welche Stimmung spricht mich gerade an? Welche überhaupt nicht?
 - Suffering, Sadismus, Objektifizierung, Kuschelgig, Erniedrigend, Romantisch, artistisch, dynamisch, ...
- Wo möchte ich berührt werden und wo nicht?
- Möchte ich nur fesseln oder dürfen andere Aspekte des BDSM auch darin vorkommen, wenn ja welche und in welcher Form
 - Spanking, Breath Play, Haare Ziehen, Kerzenwachs, Augen verbinden, Überwältigung, Rough Body Play
 - Mit dem Seil
 - Mit der Hand
 - Mit einem Spielzeug (mit welchem)
- Was möchte ich anziehen/möchte ich nackt sein?
 - Darf meine Kleidung während des Fesselns entfernt werden?
 - Welche Teile: Rock, Hose, Oberteil, Unterwäsche, ...
 - Darf meine Kleidung mit eingefesselt werden?
 - Welche Teile: Rock, Hose, Oberteil, Unterwäsche, ...
- Möchte ich eine sexuelle/erotische Interaktion im Seil?
 - Ist Penetration okay?
 - Art der Penetration: Oral, Anal, Vaginal
 - Was darf penetrieren: Penis, Finger, Dildos, anderes Spielzeug, ...
 - Möchte ich, dass du erogene Zonen berührst?
 - Was ist eine erogene Zone, z.B. Brüste, Vagina, Penis, Hoden, Ohrläppchen, Hals, Füße, ...
 - Was darf die erogene Zone berühren: Hände, Seil, ...
 - Mit welcher Intention/wie wird es umgesetzt: erregend, schmerzvoll, erniedrigend, ...
 - Möchte ich, dass du mit meiner Erregung spielst
 - Mich darauf ansprichst z.B. wie feucht/hart ich bin oder wie schwer ich atme
 - Möchte ich ein Crotch Rope gelegt bekommen

- Mit welcher Intention/wie wird es umgesetzt: erregend, schmerzvoll, erniedrigend, ...
- Wieviel Kontrolle möchte ich als Modell über die Session haben?
 - Möchte ich wissen was vorher konkret passiert?
 - Wie lange möchte ich gefesselt sein?
 - Gibt es etwas was ich gerne ausprobieren möchte?
 - Eine bestimmte Position
 - Eine bestimmte Fesselung
 - Ein bestimmtes Mindset
- Möchte ich Fotos von der Session haben?
 - Möchte ich zu erkennen sein?
 - Möchte ich dass diese veröffentlicht werden?
 - Wo?
 - Möchte ich zuerst aussortieren?

Wer bin ich als Model?

- Seit wann werde ich gefesselt?
 - Wie oft/regelmäßig in diesem Zeitraum?
- Was funktioniert nicht mit meinem Körper:
 - Pattern
 - Positions
- Wodrin bin ich wirklich gut?
 - Pattern
 - Positions
- Habe ich Suspensionserfahrung?
 - Wie sieht es mit Position kopfüber aus?
 - Wie sieht es mit Spinning aus?
- In welchen Beziehungen stehe ich gerade zu Personen? Insbesondere anwesenden.
- Signale, dass mir etwas gut gefällt
- Signale, dass mir etwas nicht so gut gefällt
- Habe ich chronische oder akute Krankheiten (physisch oder psychologisch)?
 - Welche Risiken kommen zusätzlich dadurch hinzu?
 - Nehme ich Medikamente diesbezüglich? Was für Risiken bringen diese mit sich?
 - Wie soll mit der Krankheit verfahren werden wenn sie zum Vorschein kommt?
 - Asthma Spray Benutzung erklären
 - Panikattacken Reaktion
- Was brauche ich für Aftercare?
 - Gehört abfesseln eher zu Aftercare oder eher zur Session?
 - Wann ist für mich die Session inklusive Aftercare beendet?
 - Helfe ich dem Rigger danach die Seile zusammen zu legen?
 - Möchte ich danach für mich sein oder möchte ich mit der Person noch quatschen, Kaffee trinken, ...?
- Hatte ich schon einmal einen Unfall?
 - Welches Körperteil war betroffen?
 - Wann ist es passiert?
 - Wie ist es passiert?
 - Was hat es für Konsequenzen gehabt – Langzeitfolgen, Traumata, ...?
 - Bin ich wieder vollständig geheilt?
- Wie gehe ich mit Schmerzen um?

- Wie ist meine Schmerztoleranz?
- Bin ich masochistisch?
- Bin ich kitzelig?
 - An welchen Stellen?
 - Mag ich das?
- Kann ich den Unterschied im Seil zwischen einem Nervenschaden und einem Blutstau auseinander halten?
 - Möchte ich Hand Checks während des Fesseln machen?
 - Wer führt diese durch: ich selber, mein Rigger
- Habe ich Erfahrung mit Ohnmacht/Schwindel?
 - Bestimmte Positionen die eine Ohnmacht begünstigen
- Möchte ich ein Safeword haben?
 - Verbal z.B. nach dem Ampel System oder ein konkretes Wort
 - Non-verbal z.B. abklopfen, Kopfschütteln, weinen
- Möchte ich ein Zeichen haben, dass meinem Rigger sagt, dass es mir gut geht?
 - Verbal z.B. nach dem Ampel System
 - Non-verbal z.B. nicken
- Möchte ich meine vorab vereinbarten Negotiations innerhalb der Session verändern können? (Wichtig, da wir während des Fesseln durch Hormone in ein High kommen und dadurch Entscheidungen treffen könnten mit denen wir uns im Nachhinein nicht wohl fühlen würden)
 - Grenzen z.B. Negotiation über Sex kann ich nicht mehr abändern während der Session
 - Wann darf ich Negotiations wieder abändern: nach dem Abfesseln, nach 2 Stunden, nach 24 Stunden, zur nächsten Session mit dieser Person, ...
- Möchte ich eher eine Adrenalin oder eher eine Endorphin Erfahrung?
 - Was löst Adrenalin in mir aus?
 - Wie verändert sich meine Kommunikation?
 - Was löst Endorphine in mir aus?
 - Wie verändert sich meine Kommunikation?
- Gibt es einen Model „Typ“ zu dem ich mich zuordnen würde?

Fragen an meinen Rigger

- Warum möchtest du mit mir fesseln?
- Wie geht es dir heute?
- Trainieren/probieren wir etwas aus oder möchten wir eine (Play-) Session?
- Möchten wir etwas challenging machen oder eher etwas entspanntes?
- In welcher Stimmung bist du gerade/ in welche Richtung willst du das Fesseln lenken?
- Möchtest du BDSM Aspekte involvieren?
- Möchtest du Sex involvieren?
- Möchtest du Fotos machen?
- Seit wann fesselst du?
- Wodrin bist du gut?
- Wodrin bist du nicht so gut?
- Möchtest du eine Suspension machen?
- In welchen Beziehungen stehst du gerade zu Personen? Insbesondere anwesenden.
- Signale, dass dir etwas gut oder nicht so gut gefällt
- Darf ich dich berühren und wenn ja wo?
- Wie sieht Aftercare für dich aus?
- Hattest du schon einmal einen Unfall?

- Wollen wir ein Safeword ausmachen? Wenn ja welches? Wie kommunizieren wir generell im Seil?
- Gibt es einen Rigger Typ dem du dich zuordnen würdest?

Worst Case

- Habt ihr eine Schere o.Ä. dabei? Hast der Rigger diese auch schonmal benutzt? Bitte legt sie neben euch.
- Welche Risiken seht ihr in der angestrebten Session?
 - Z.B. Nervenschaden bei TK, Ohnmacht durch anstrengende Position, Gefahr des Falls bei Single Line Suspension, Überforderung durch intensives Spielen
 - Möchte das Model diese Risiken auf sich nehmen?
 - Möchte der Rigger das Risiko auf sich nehmen das Model zu verletzen?
- Wie gehen wir mit dem Worst Case (angesprochene Risiken treten ein) um?
- Was machen wir wenn etwas passiert was wir nicht besprochen haben? Wie gehen wir mit diesem Risiko um?